

# 9月30日の給食メニュー

## ★メニュー内容

焼きそば  
 ラズベリーヨーグルト  
 牛乳

## ★熱量

715 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
中華めん,油	豚肉もも,ヨーグルト,牛乳	にんじん,★ピーマン,★キャベツ,玉葱,もやし,バナナ,みかん缶,パイン缶,もも缶,★ラズベリー

## ★ひとくちメモ