

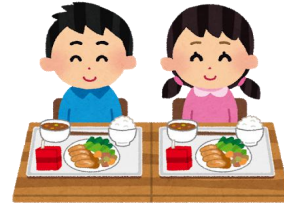
9月28日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 鶏肉のから揚げ
 チンジャオロース
 豆腐のみそ汁
 牛乳

★熱量

708 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,かたくり粉,油, ごま油	鶏肉モモ,豚肉もも,豆腐, カットわかめ,みそ,かつ お節,牛乳	たけのこ,にんじん,★ピ ーマン,★ねぎ

★ひとくちメモ