

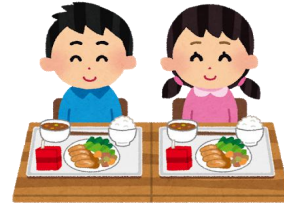
9月27日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 鮭の黄金焼き
 炒り豆腐
 じゃがいものみそ汁
 牛乳

★熱量

774 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, マヨネーズ, ★ じゃがいも	さけ, 豚肉, たまご, 豆腐, 油 揚げ, かつお節, 牛乳	パセリ, 干し椎茸, たけの こ, えのきたけ, ★ねぎ

★ひとくちメモ