

9月24日の給食メニュー

★メニュー内容

ポークカレーライス
 梅サラダ
 福神漬け
 果物（梨）
 牛乳

★熱量

735 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, ★じゃがいも, 油, ごま	豚肉, 牛乳, ロースハム	玉葱, にんじん, ★マッシュ ユールーム, ★キャベツ, ★ きゅうり, ねり梅, なし, 福 神づけ

★ひとくちメモ