

# 9月22日の給食メニュー

## ★メニュー内容

食パン  
ハンバーグ  
ポテトサラダ  
野菜スープ  
牛乳

## ★熱量

617 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
食パン, ★じゃがいも, 油, マヨネーズ	ハンバーグ, ベーコン, 牛乳	★きゅうり, にんじん, 玉葱, ★キャベツ, グリンピース

## ★ひとくちメモ