

9月21日の給食メニュー

★メニュー内容

中華どんぶり
 ゆかり漬け
 わかめスープ
 果物（シャインマスカット）
 牛乳

★熱量

624 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,ごま油,かたくり粉	☆豚肉,いか,うずら卵,カットわかめ,ベーコン,牛乳	たけのこ,にんじん,★キャベツ,チンゲンツアイ,干し椎茸,★だいこん,★きゅうり,しそ葉,★ねぎ,★シャインマスカット

★ひとくちメモ

地産地消デー
