

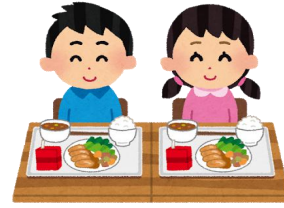
9月16日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
しゅうまい
マーボーなす
ナムル
牛乳

★熱量

644 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,ごま油,かたくり粉,ごま	ポークしゅうまい,☆豚肉,ロースハム,牛乳	★なす,玉葱,にんじん,★にら,もやし,★きゅうり

★ひとくちメモ

地産地消デー