

# 9月14日の給食メニュー

## ★メニュー内容

ご飯  
春巻き  
ビーフン炒め  
さつまいも汁  
牛乳

## ★熱量

760 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,ビーフン,★ さつまいも	春巻き,ベーコン,鶏肉,油 揚げ,みそ,牛乳	玉葱,★キャベツ,にんじ ん,ピーマン,★だいこん, ごぼう,こんにゃく,★ねぎ

## ★ひとくちメモ