

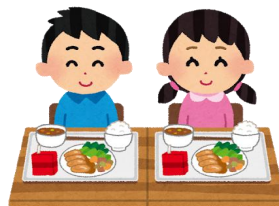
# 9月10日の給食メニュー

## ★メニュー内容

ご飯          納豆  
たこナゲット  
ツナのあえもの  
しめじのみそ汁  
牛乳

## ★熱量

774 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,ごま,ごま油	納豆,たこ,ツナフレーク, 豆腐,みそ,かつお節,牛乳	にんじん,きゅうり,★キ ャベツ,ブロッコリー,し めじ,★だいこん,★ねぎ

## ★ひとくちメモ