

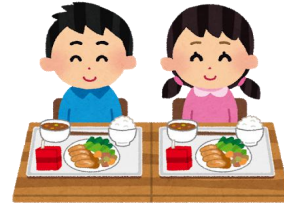
9月9日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 鮎の甘露煮
 野菜ソテー
 ほうれん草のみそ汁
 牛乳

★熱量

676 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,★じゃがいも	★あゆ,ベーコン,油揚げ,みそ,かつお節,牛乳	玉葱,★キャベツ,にんじん,エリンギ,ほうれんそう,しめじ

★ひとくちメモ