

# 9月9日の給食メニュー

## ★メニュー内容

ご飯  
 鮎の甘露煮  
 野菜ソテー  
 ほうれん草のみそ汁  
 牛乳

## ★熱量

676 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,★じゃがいも	★あゆ,ベーコン,油揚げ,みそ,かつお節,牛乳	玉葱,★キャベツ,にんじん,エリンギ,ほうれん草,しめじ

## ★ひとくちメモ