

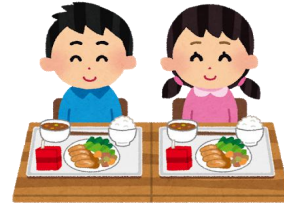
9月8日の給食メニュー

★メニュー内容

食パン アップルジャム
メンチカツ
ごぼうサラダ
ミートボールスープ
牛乳

★熱量

691 kcal



| 熱や力になる 黄色の食品 | 血や肉になる 赤の食品 | 体の調子を整える 緑の食品 |
|-------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| 食パン, ジャム油, マヨネーズ, 白いりごま | ツナフレーク, ミートボール, メンチカツ, 牛乳 | ごぼう, ★きゅうり, にんじん, ★キャベツ, ★チンゲンツアイ |

★ひとくちメモ