

9月8日の給食メニュー

★メニュー内容

食パン アップルジャム
メンチカツ
ごぼうサラダ
ミートボールスープ
牛乳

★熱量

691 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
食パン, ジャム油, マヨネーズ, 白いりごま	ツナフレーク, ミートボール, メンチカツ, 牛乳	ごぼう, ★きゅうり, にんじん, ★キャベツ, ★チンゲンツアイ

★ひとくちメモ