

9月7日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 さんまの塩焼き
 春雨炒め
 なすのみそ汁
 牛乳

★熱量

724 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,はるさめ,かたくり粉	さんま,豚肉,豆腐,みそ,かつお節,牛乳	玉葱,にんじん,★にら,★なす,えのきだけ

★ひとくちメモ