

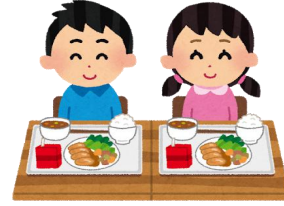
# 9月6日の給食メニュー

## ★メニュー内容

ご飯  
鶏肉のバーベキュー風  
煮浸し  
田舎汁  
牛乳

## ★熱量

635 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, ★さといも	鶏肉, 油揚げ, かつお節, 生揚げ, みそ, 牛乳	オレンジジュース, ★こまつな, ★キャベツ, もやし, にんじん, 干し椎茸, ごぼう, しめじ, ★ねぎ, こんにゃく

## ★ひとくちメモ

七夕給食