

9月3日の給食メニュー

★メニュー内容

キムチチャーハン
わかめのサラダ
中華風コーンスープ
牛乳

★熱量

616 kcal



| 熱や力になる 黄色の食品 | 血や肉になる 赤の食品 | 体の調子を整える 緑の食品 |
|-------------------|--------------------------|---|
| ★精白米,ごま油,ごま,かたくり粉 | 豚肉,たまご,ロースハム,ベーコン,わかめ,牛乳 | はくさいキムチ漬け,★にら,★ねぎ,おかひじき,もやし,★黄ピーマン,にんじん,玉葱,ホールコーン |

★ひとくちメモ