

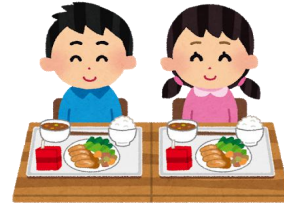
9月3日の給食メニュー

★メニュー内容

キムチチャーハン
わかめのサラダ
中華風コーンスープ
牛乳

★熱量

616 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,ごま油,ごま,かたくり粉	豚肉,たまご,ロースハム,ベーコン,わかめ,牛乳	はくさいキムチ漬け,★にら,★ねぎ,おかひじき,もやし,★黄ピーマン,にんじん,玉葱,ホールコーン

★ひとくちメモ