

9月2日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 さばの塩焼き
 洋風きんぴら
 大根のみそ汁
 牛乳

★熱量

674 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油	さば,ベーコン,豆腐,みそ, かつお節,牛乳	ごぼう,れんこん,にんじ ん,糸こん,★ピーマン,し めじ,★だいこん,★ねぎ

★ひとくちメモ