

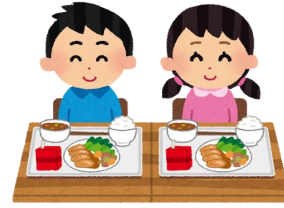
9月1日の給食メニュー

★メニュー内容

レーズンパン
オムレツ
シーザーサラダ
パンプキンシチュー
牛乳

★熱量

652 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
レーズンパン,油	ロースハム,鶏肉モモ,たまご,牛乳	★キャベツ,★きゅうり,にんじん,玉葱,★かぼちゃ,パセリ

★ひとくちメモ