

## 3月14日の給食メニュー

### ★メニュー内容

ご飯  
エビフライ  
チンジャオロース  
フカヒレスープ  
ミニパフェ  
牛乳

### ★熱量

761キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油,ごま油,かたくり粉,マヨネーズ,春雨,デザート	エビフライ,☆豚肉,ふかひれ,たまご,豆腐,牛乳	にんじん,ピーマン,チンゲンツァイ,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

### ★ひとくちメモ

進級・卒業おめでとう給食