

3月10日の給食メニュー

★メニュー内容

古代米ご飯
 鮎の開き
 うるいのゆかりあえ
 鴨すき煮
 牛乳

★熱量

609キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,★もち米,砂糖	★あゆ,生揚げ,★かも肉,牛乳	きゅうり,キャベツ,にんじん,しそ葉,かぶ, ★はくさい,ごぼう,★ねぎ,こまつな,糸こ ん,えのきたけ,★うるい

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ