

## 3月8日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯  
 トンカツ  
 千草あえ  
 大根のみそ汁  
 いちご  
 牛乳

★熱量

687キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油,白いりごま	たまご,豆腐,かつお節,牛乳	ほうれんそう,もやし,にんじん,キャベツ, ★だいこん,こまつな,いちご

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ