

3月7日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
ぶり照り焼き
切干大根煮
和風みそスープ
牛乳

★熱量

680キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米、油、ごま、白すりごま	ぶり、さつま揚げ、豚肉、みそ、牛乳	切干しだいこん、にんじん、ごぼう、糸こんに、 干し椎茸、キャベツ、もやし、ねぎ、玉葱

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ