

## 3月3日の給食メニュー

### ★メニュー内容

ちらしずし  
手巻きのり  
野菜のごましょうゆあえ  
すまし汁  
ももの杏仁豆腐  
牛乳

### ★熱量

602キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米、いりごま、砂糖、ごま油、デザート	むきえび、たまご、焼きのり、竹輪、なると、豆腐、かつお節、牛乳	ごぼう、にんじん、かんぴょう、干し椎茸、むきまめ、もやし、キャベツ、ほうれんそう、★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

### ★ひとくちメモ

ひなまつり給食