

## 3月1日の給食メニュー

★メニュー内容

スパゲティミートソース  
野菜サラダ  
ヨーグルト  
牛乳

★熱量

719キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
スパゲッティ、バター、油	豚肉、チーズ、ロースハム、ヨーグルト、牛乳	にんじん、玉葱、★マッシュルーム、ピーマン、トマト缶詰、キャベツ、きゅうり、とうもろこし

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ