

## 2月28日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯  
 塩こうじチキンカツ  
 キャベツサラダ  
 いももち汁  
 牛乳

★熱量

685キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,薄力粉,パン粉,油,いももち	鶏肉モモ,たまご,カットわかめ,ちりめんじゃこ,油揚げ,なると,かつお節,牛乳	キャベツ,きゅうり,にんじん,ごぼう

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ