

## 2月24日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯  
 さばの塩焼き  
 おから炒り  
 すまし汁  
 牛乳

★熱量

686キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油,焼きい	さば,おから,鶏肉ひき肉,油揚げ,みそ,板 なしかまぼこ,かつお節,牛乳	にんじん,ごぼう,★はくさい,干し椎茸, ★ねぎ,ほうれんそう,しめじ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ