

2月22日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
鶏肉のからあげ
海そうサラダ
マーボー豆腐
ゆずゼリー
牛乳

★熱量

745キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,かたくり粉,薄力粉,油,いりごま,ごま油	鶏肉,海藻ミックス,豆腐,豚肉,みそ,牛乳	キャベツ,きゅうり,にんじん,玉葱,★ねぎ,にら

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ

舟中1年リクエストメニュー