

2月21日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 さんまみぞれ煮
 筑前煮
 白菜のみそ汁
 牛乳

★熱量

655キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,焼きふ	さんまみぞれ煮,鶏肉モモ,みそ,かつお節,牛乳	干し椎茸,たけのこ,ごぼう,にんじん,さやいんげん,★はくさい,しめじ,ねぎ,こんにゃく

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ