

## 2月18日の給食メニュー

★メニュー内容

みそ煮こみうどん  
 ヨーグルトあえ  
 黒糖ピーンズ  
 牛乳

★熱量

703キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
うどん,ごま油,油,白すりごま	☆豚肉もも,板なしかまぼこ,みそ,ヨーグルト,大豆,牛乳	にんじん,バナナ,玉葱,しめじ,★ねぎ,キャベツ,みかん缶,パイン缶,もも缶

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ

地産地消デー