

2月17日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 かつおのごまみそマヨ焼き
 ジャガ芋のピリ辛炒め
 ほうれんそうのみそ汁
 牛乳

★熱量

678キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,白すりごま,マヨネーズ,こんにゃく,ごま油	かつお,☆豚肉,みそ,さつま揚げ,豆腐,かつお節,牛乳	★だいこん,にんじん,さやいんげん,ほうれんそう,しめじ,こんにゃく,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ

地産地消デー