

2月16日の給食メニュー

★メニュー内容

米粉パン
ミートボール甘煮
野菜サラダ
ホワイトシチュー
牛乳

★熱量

676キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
こめこパン, フレンチドレッシング, じゃがいも, 油	ロースハム, 鶏肉, 牛乳	にんじん, きゅうり, キャベツ, 玉葱, フロッキー, ★マッシュルーム, ★かぶ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ