

2月15日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯

あじフリッター

カラフルソテー

じゃがいものそぼろ煮

牛乳

★熱量

728キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油,じゃがいも,砂糖	豚ひき肉,あじ,牛乳	キャベツ,ピーマン,赤ピーマン,もやし,とうもろこし缶詰,にんじん,玉葱,グリーンピース,しょうが

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ