

2月14日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯（雪若丸）
メンチカツ
カレーソテー
けんちん汁
牛乳

★熱量

707キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米、油	ベーコン、鶏肉モモ、生揚げ、かつお節、みそ、牛乳	キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、ごぼう、★ねぎ、しめじ、こんにゃく

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ