

2月7日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 白身魚のごまみそ焼き
 ひじきの煮物
 根菜汁
 牛乳

★熱量

600キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,ごま,油	たら,みそ,ひじき,さつま揚げ,生揚げ,かつお節,牛乳	にんじん,こんにゃく,むきまめ,★だいこん,ごぼう,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ