

2月1日の給食メニュー

★メニュー内容

あゆごはん
厚焼きたまご
ほうれんそうのごまあえ
すまし汁
牛乳

★熱量

601キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,白すりごま,砂糖	あゆ,厚焼きたまご,なると,豆腐,かつお節,牛乳	ほうれんそう,キャベツ,もやし,にんじん,こまつな,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ