

# 1月31日の給食メニュー

★メニュー内容

- ご飯
- 春巻き
- パンサンスー
- マーボー豆腐
- 牛乳

★熱量

764キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油,春雨	春巻き,鶏肉,たまご,豆腐,豚肉,牛乳	キャベツ,★にんじん,もやし,ほうれん草,★ねぎ,にら,玉葱

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ