

## 1月28日の給食メニュー

★メニュー内容

マッシュルームカレー  
 福神漬  
 ビーンズサラダ  
 クリーム入りプリンいちご  
 牛乳

★熱量

769キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米, じゃがいも, 油, プリンいちご	鶏肉, ツナフレーク, 牛乳, ★くるみ豆	玉葱, にんじん, マッシュルーム, グリンピース, 福神漬, キャベツ, きゅうり, むき豆

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ