

1月27日の給食メニュー

★メニュー内容

- ご飯
- 梅干し
- 豚肉のしょうが焼き
- マカロニサラダ
- 根菜汁
- 牛乳

★熱量

775キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油,マカロニ,マヨネーズ,さといも	豚肉,ロースハム,生揚げ,みそ,かつお節,牛乳	梅干し,玉葱,★にんじん,キャベツ,ぎゅうり,ホールコーン,★だいこん,こんにゃく,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ