

## 1月26日の給食メニュー

### ★メニュー内容

県産麦ゆきちから食パン  
マッシュルームたっぷりグラタン  
かぶとブロッコリーのサラダ  
きのこ入りかぼちゃのポタージュ  
牛乳

### ★熱量

723キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
食パン,マカロニ,パン粉,フレンチドレッシング,マヨネーズ,油	鶏肉モモ,ホワイトベース,牛乳,生クリーム,チーズ,★くるみ豆,ロースハム,ヨーグルト,ベーコン	玉葱,★マッシュルーム,コーン,ブロッコリー,かぶ,★にんじん,★かぼちゃ,しめじ,生椎茸

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

### ★ひとくちメモ

めがみちゃん給食  
シェフのおすすめメニュー