

1月25日の給食メニュー

★メニュー内容

- ご飯
- 鯖の塩焼き
- 野菜ソテー
- しめじのみそ汁
- 牛乳

★熱量

658キロカロリー



| 熱や力になる黄色の食品 | 血や肉になる赤の食品 | 体の調子を整える緑の食品 |
|-------------|---------------------------|-----------------------------------|
| ★精白米,大豆油 | さば,ベーコン,豆腐,みそ,かつお節,わかめ,牛乳 | ★にんじん,キャベツ,もやし,ピーマン, ★だいこん,しめじ |

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ