

# 1月24日の給食メニュー

★メニュー内容

- ご飯
- 餃子
- 磯香あえ
- おでん
- 牛乳

★熱量

640キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油	餃子,ちくわ,さつま揚げ,こんぶ,うすら卵,かんもどき,はんぺん,のり,かつお節,牛乳	キャベツ,★にんじん,もやし,ピーマン,★だいこん,こんにゃく,こまつな

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ