

1月21日の給食メニュー

★メニュー内容

- ご飯
- チキン南蛮
- たけのこきんぴら
- けんちん汁
- 牛乳

★熱量

768キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,かたくり粉,油,マヨネーズ,ごま,さといも	鶏肉,たまご,さつま揚げ,生揚げ,かつお節,牛乳	★にんじん,糸こんに,たけのこ,ごぼう,★ねぎ,★だいこん,干し椎茸,ほうれん草

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ

宮崎県郷土料理給食