

1月20日の給食メニュー

★メニュー内容

- ご飯
- 鮎の田楽
- ぜんまい炒り煮
- 納豆汁
- 牛乳

★熱量

633キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油	★あゆ,さつま揚げ,豆腐,油揚げ,納豆,里芋,牛乳	ぜんまい,★にんじん,こんにやく,わらび,なめこ,★ねぎ,★だいこん

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ

舟形町郷土料理給食