

1月20日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 鮎の田楽
 ぜんまい炒り煮
 納豆汁
 牛乳

★熱量

633キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米、油	★あゆ、さつま揚げ、豆腐、油揚げ、納豆、里芋、牛乳	ぜんまい、★にんじん、こんにやく、わらび、なめこ、★ねぎ、★だいこん

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ

舟形町郷土料理給食