

1月19日の給食メニュー

★メニュー内容

沖縄そば
 マーミナーチャンプル
 沖縄パインゼリー
 牛乳

★熱量

639キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
沖縄そば, 油, パインゼリー	かまぼこ, 焼き豚, ベーコン, たまご, かつお節, 牛乳	★ねぎ, ★にんじん, もやし, いら

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ

沖縄交流給食