

## 1月18日の給食メニュー

★メニュー内容

古代米ご飯  
 ふろふき大根  
 おかか和え  
 呉汁  
 牛乳

★熱量

675キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米, ★もち	こんぶ, 竹輪, 青黒豆, かつお節, 油揚げ, 鶏肉モモ, 牛乳	★だいこん, キャベツ, もやし, ★にんじん, ごぼう, 玉葱, 板こんにゃく, なめこ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ

舟形町郷土料理給食