

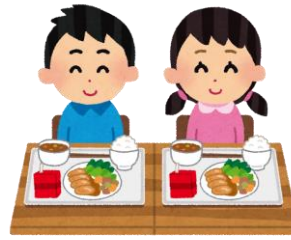
1月17日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 鮭の塩焼き
 煮浸し
 里芋のみそ汁
 牛乳

★熱量

604キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米, さといも	さけ, 油揚げ, かつお節, 生揚げ, みそ, 牛乳	こまつな, キャベツ, もやし, にんじん, 干し椎茸, ★ねぎ, えのぎだけ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ

始めの頃の給食