

1月14日の給食メニュー

★メニュー内容

あんかけ焼きそば

レモン漬け

わかめスープ

牛乳

★熱量

606キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
中華めん,ごま油,かたくり粉	豚肉,いか,むきえび,たまご,なると,カットわかめ,牛乳	たけのこ,きくらげ,にんじん,★はくさい,干し椎茸,キャベツ,きゅうり,レモン果汁,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ