

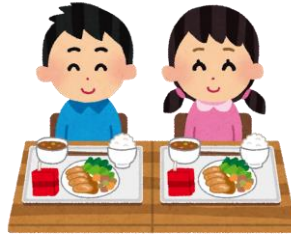
1月13日の給食メニュー

★メニュー内容

- ご飯
- あじフリッター
- 厚揚げと豚肉の味噌炒め
- だいこんのみそ汁
- 牛乳

★熱量

719キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米、油	あじフリッター、豚肉、厚揚げ、みそかつお節、牛乳	しょうが、青ピーマン、キャベツ、にんじん、干し椎茸、★だいこん、しめじ、★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ