

1月12日の給食メニュー

★メニュー内容

- 食パン
- チーズ入りオムレツ
- チリコンカン
- 白菜のスープ
- 牛乳

★熱量

601キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
食パン, バター, ジャがいも	豚肉, 大豆, ベーコン, たまご, チーズ, 牛乳	にんじん, 玉葱, ★冷凍トマト, パセリ, フロッコリー, ★はくさい, ホールコーン

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ