

1月11日の給食メニュー

★メニュー内容

- ご飯
- 酢豚
- 春雨スープ
- 韓国のり
- 牛乳

★熱量

633キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,かたくり粉,油,じゃがいも,砂糖,緑豆はるさめ	豚肉,ほたて水煮,味付けのり,牛乳	しょうが,にんじん,玉葱,たけのこ,青ピーマン,干し椎茸,チンゲンツァイ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ