

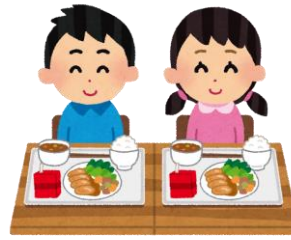
1月7日の給食メニュー

★メニュー内容

ビビンバ丼
ツナのごましょうゆあえ
ワンタンスープ
牛乳

★熱量

620キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
白いごま, 砂糖, ごま油, ★精白米, ワンタン	牛肉, たまご, ツナフレーク, 牛乳	ぜんまい, ほうれんそう, にんじん, もやし, フロッコリー, たけのこ, チンゲンツァイ, ★はくさい, ★ねぎ, キャベツ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ