

1月6日の給食メニュー

★メニュー内容

ごはん ふりかけ
 鮭の黄金焼き
 千草あえ
 白玉汁
 牛乳

★熱量

672キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米, マヨネーズ, 油, 白いりごま, 白玉だんご	さけ, みそ, たまご, 鶏肉, 油揚げ, 牛乳	パセリ, こまつな, もやし, にんじん, キャベツ, ごぼう, ★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ